

Con las subvariantes de Ómicron extendiéndose por el mundo, el número de muertos a nivel internacional ha comenzado a subir por primera vez en siete meses. A pesar de que las muertes todavía permanecen bajas, un aumento del 39% llama la atención.

BA.5 es la subvariante dominante en los Estados Unidos, Iowa, y el Condado de Polk. Esta subvariante se considera “hipercontagiosa” ya que es un experto en establecer infecciones en individuos que hayan tenido COVID-19 o se hayan vacunado contra el COVID-19. Esto es debido a la inmunidad previa ya sea por una infección previa o vacunas pasadas que se van desvaneciendo con el tiempo lo que hace que individuos sean más susceptibles a la infección.

La estrategia para protegerse contra la subvariante BA.5 es mejorar el acceso a las herramientas que previenen la infección.

- Se recomiendan que todas las personas a partir de los 6 meses de edad completen el esquema principal de vacunación contra el COVID-19 y que todas las personas de 5 años de edad o más reciban las dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19, cuando sean elegibles.
- Use la mascarilla que brinde la máxima protección, se ajuste bien y pueda usarla constantemente.
- Evite tener contacto cercano con personas que están enfermas, si es posible. De ser posible, mantenga una distancia de 6 pies entre la persona enferma.
- Si está en un espacio cerrado, procure incorporar aire desde el exterior al abrir puertas y ventanas siempre que sea posible.
- Si tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19, evite las aglomeraciones y los espacios cerrados donde no hay circulación de aire fresco.
- Las pruebas de detección del virus le indican si está infectado al momento de la prueba. Este tipo de prueba se conoce como prueba viral porque pretende detectar una infección viral. Un resultado positivo en la prueba de detección significa que está infectado y debería aislarse e informar a sus contactos cercanos para evitar contagiar a otras personas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

La FDA ha autorizado ciertos medicamentos antivirales y de anticuerpos monoclonales para el tratamiento del COVID-19 leve a moderado. Si su prueba de detección del COVID-19 es positiva contacte a su médico para que recete los medicamentos para el tratamiento del COVID-19, que se debe iniciar lo antes posible una vez recibido el diagnóstico, para que resulten efectivos. Contacte a su médico de inmediato para saber si es elegible para el tratamiento, incluso si en el momento sus síntomas son leves.